



DI GE KO

DIGITALE GESUNDHEITS KOMPETENZ

Wir sind das Projekt DiGeKo. DiGeKo steht für **Digitale Gesundheitskompetenz**.

Digital bedeutet **online, im Internet oder mithilfe von Technik**.

Gesundheitskompetenzen sind Fähigkeiten oder Wissen, das wir besitzen um uns **gesund zu fühlen** und **gesund zu bleiben**.

Eine Gesundheitskompetenz könnte es zum Beispiel sein, gut über Ernährung Bescheid zu Wissen. Man weiß dann, welches Essen gesund und gut für den Körper ist.

Eine digitale Gesundheitskompetenz könnte sein, dass man Bescheid darüber weiß, wie man sich im Internet zu bestimmten gesundheitlichen Themen informieren kann.

Das Projekt heißt DiGeKo, weil wir **Gesundheitskompetenzen verbessern** wollen und dafür eine **App entwickeln**. Die App soll dabei helfen Gesundheitsinformationen leichter zu finden und zu verstehen.

Damit so viele Menschen wie möglich die App nutzen können, wird es **keine Texte zum Lesen** geben. Alle Informationen werden zum **Hören oder Sehen** z.B. als Video verfügbar sein.

Die App gibt es noch nicht. Wir wollen sie noch entwickeln. Damit die App so gut wie möglich wird, wollen wir so viele Menschen wie möglich fragen, welche **Wünsche** sie an eine solche App haben.

Wir fragen dann zum Beispiel:

- Welche Themen im Bereich Gesundheit sind besonders interessant oder wichtig?
- Was finden Sie besonders schwierig im Bereich Gesundheit oder zum Beispiel bei Arztbesuchen?
- In welchen Situationen wünschen Sie sich mehr Unterstützung?
- Wenn Sie die Wahl hätten: Was soll eine Gesundheits-App können?

Die Antworten auf die Fragen nehmen wir mit an die FH Kiel. Dann wird eine erste Version der App erstellt. Jetzt kann erneut darüber gesprochen werden. Was gefällt Ihnen? Was gefällt Ihnen nicht? Was muss noch verbessert werden? Das machen wir solange, bis die App veröffentlicht werden kann.

Wenn Sie eigene Erfahrung mit dem Thema Alphabetisierung haben, dann können Sie auch bei der Gestaltung der App dabei sein. Wir sind froh, wenn Sie uns alle Ihre Ideen sagen und uns von Ihren Erfahrungen erzählen. Das hilft uns sehr, denn nur Sie wissen, wie Ihnen eine App helfen kann.

Sie können uns einfach unter der 0413/210-1788 anrufen oder uns eine WhatsApp-Sprachnachricht unter der 01575/0454289 schicken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen,
das DiGeKo-Net-Team

DiGeKo-Net

Ein Forschungs-Praxis-Projekt der FH Kiel
Institut für Interdisziplinäre Genderforschung und Diversity
Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit
Projektleitung - Prof. Dr. Ayca Polat
Kontakt - merle.heyrock@fh-kiel.de; johanna.fraas@fh-kiel.de

